

ヨガ教室のご案内

酷暑の中、子育てお疲れさまです。日頃のストレス解消にヨガ教室を下記のように開催します。また終了後は恒例となりました『お母さんの集い』も同時開催します。是非ご参加ください。 材料など準備の都合がありますので必ず9月18日までに下記へご連絡ください。

記

ヨガ教室

日時：平成19年9月20日(木) 午前11時より 1回目

：平成19年9月27日(木) 午前10時より 2回目

場所：久瀬公民館 集会室

講師：河村えり子先生

持物：バスタオル(運動のできる服装でお越しください)

お母さんの集い

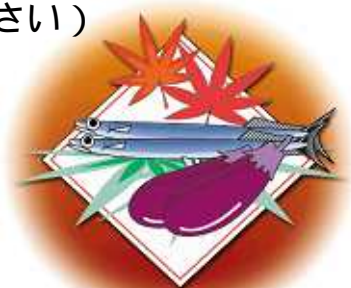
9月20日 西津汲『あまご亭』送迎バスあり

『ランチと情報交換会』

会費：1,500円

9月27日 料理教室 久瀬公民館 生活改善室 持物：エプロン

『内容は当日のお楽しみ』会費：500円



主催：NPO法人たからのやま久瀬 揖斐川町西津汲711

連絡先：TEL：54-1033 又は 54-2521

申込書 FAX 54-1034へ送信してください

下記に 印とお名前などご記入ください

両方参加します

ヨガ教室のみ

お母さんの集いのみ

[お名前] _____

[連絡先] _____ [地区名] _____

お子様の参加 [あり] [人数] [年齢] 才]